Specializuoti praktiniai kvalifikacijos kėlimo kursai ugdymo įstaigų maisto gamybos specialistams!

Kviečiame į mokymų ciklo „SVEIKATAI PALANKI VAIKO LĖKŠTĖ“ mokymus

„SVEIKATAI PALANKIŲ RUDENS SEZONO PATIEKALŲ GAMYBA IR PATEIKIMAS VAIKŲ VALGIARAŠČIUOSE“

LEKTORĖS

Danguolė Gasparavičienė, VšĮ ,,Tikra Mityba“ steigėja, KTU įgijusi maisto technologijų magistro kvalifikacinį laipsnį, daugiau nei 16 metų gilinasi ir analizuoja sveikatai palankios mitybos paslaptis, puikiai išmano maisto saugos ir kokybės reikalavimus, technologijos subtilybes ir teisės aktų reikalavimus, sveikos gyvensenos propaguotoja.

Giedrė Ciukšienė, Vyr. profesijos mokytoja, 12 m. darbo patirtis kulinarijos srityje dirbant KMPPMC. Besidominti ir propaguojanti sveiką gyvenimo būdą.

Tikslinė dalyvių grupė. Mokymai skirti vaikų ugdymo įstaigų, vaikų globos namų maitinimo skyriaus vadovams, virėjams, dietistams ir kitiems atsakingiems maisto gamybos specialistams, o taip pat technologijų mokytojams bei visiems besidomintiems sveikatai palankia mityba.

Mokymų tikslai:

- Tobulinti ugdymo įstaigų maisto gamybos specialistų profesinę kvalifikaciją, skatinant įtraukti į vaikų valgiaraščius kuo daugiau sveikatai palankesnių, sezoninių maisto produktų ir patiekalų
- Pritaikyti teorines žinias vykdant praktinį patiekalų gaminimą bei pritaikant receptūras realioje darbo vietoje.

PROGRAMA

Teorinė dalis (1 ak. val.)

- Nuo produktų įsigijimo ir laikymo patarimų iki sveikos mitybos įgūdžių.
- Kaip spalvos gali pakeisti skonio suvokimą?
- Sezoniškumas valgiaraštyje. Kam ir kodėl to reikia? Daržovių ir vaisių vartojimo skatinimas.
- Paprastų, lengvai pagaminamų rudens sezono patiekalų receptai ir idėjos vaikų valgiaraščiui.

Praktinis užsiėmimas (3 ak. val.)

Sveikatai palankių rudens sezono patiekalų gamyba, pateikimas bei degustacija. Patiekalų įvertinimas, bei dalijimasis gerąja patirtimi.

Registruotis galite tel. 8 68572544, el. paštu: info@tikramityba.lt arba užpildžius

REGISTRACIJOS ANKETA

SVEIKOS MITYBOS STANDARTAS
sveikatai palankūs!

MOKYMŲ DATA IR VIETA

2021 m. rugsėjo 30 d.
Nuotoliniu būdu ZOOM platformoje

Mokymų pradžia 14^{30} val.
Mokymų trukmė 4 ak. val.

Mokymų metu taip pat gaunate:
•dalomąją medžiagą;
•**NAUJIENA!!!** Vienos dienos perspektyvinį valgiaraštį bei jame esančių patiekalų technologinės kortelės su apskaičiuota maistine ir energine vertėmis;
•patiekalų degustaciją;
•kvalifikacijos kėlimą patvirtinantį pažymėjimą;
•lektorių konsultacijas po seminaro.

MOKYMŲ KAINA
40,00 EUR/ASMENIUI
*Dalyvaujant visuose trijuose ciklo mokymuose taikoma nuolaida!

KILUS KLAUSIMAMS KREIPTIS
Tel.: 8 685 72544
El. paštas: info@tikramityba.lt
www.sveikosmitybosstandartas.lt

REGISTRACIJA VYKDOMA IKI:

2021 m. rugsėjo 27 d.

***** Registracijos vėliausiai galima atsisakyti likus 3 dienoms iki renginio, vėliau pinigai už seminarą negrąžinami.**
******Seminaro organizatorius pasilieka teisę koreguoti seminaro programą.**