

UŽKANDŽIAI



TRINTA VARŠKĖ SU AVIETĖMIS IR ŠILAUOGĖMIS (TK Nr. Se-U1)

Sudedamosios dalys: varškė, natūralus jogurtas, šilauogės, obuoliai, avietės, migdolų drožlės.

[Isigyti](#)

100 g patiekalo maistinė ir energinė vertė:

B – 6,26 g R – 3,95 g A – 7,16 g Kcal – 89



TRINTA VARŠKĖ SU OBUOLIAIS, ŠILAUOGĖMIS IR TRINTAIS RAUDONAISIAIS SERBENTAIS (TK Nr. Se-U2)

Sudedamosios dalys: varškė, natūralus jogurtas, obuoliai, šilauogės, raudonieji serbentai, mėtos.

[Isigyti](#)

100 g patiekalo maistinė ir energinė vertė:

B – 6,57 g R – 3,71 g A – 6,19 g Kcal – 84



TRINTA VARŠKĖ SU TREŠNĖMIS, OBUOLIAIS IR ŠILAUOGĖMIS (TK Nr. Se-U3)

Sudedamosios dalys: varškė, natūralus jogurtas, obuoliai, šilauogės, trešnės, graikiniai riešutai, mėtos.

[Isigyti](#)

100 g patiekalo maistinė ir energinė vertė:

B – 6,14 g R – 5,32 g A – 8,64 g Kcal – 107



TRINTA VARŠKĖ SU OBUOLIAIS IR BRAŠKĖMIS (TK Nr. Se-U4)

Sudedamosios dalys: varškė, natūralus jogurtas, obuoliai, cinamonas, citrinos, braškės, mėtos.

[Isigyti](#)

100 g patiekalo maistinė ir energinė vertė:

B – 6,87 g R – 4,00 g A – 7,15 g Kcal – 92



TRINTA VARŠKĖ SU OBUOLIAIS IR AVIETĖMIS (TK Nr. Se-U5)

Sudedamosios dalys: varškė, natūralus jogurtas, obuoliai, avietės, citrinos, cinamonas, mėtos.

[Isigyti](#)

100 g patiekalo maistinė ir energinė vertė:

B – 6,94 g R – 4,04 g A – 7,80 g Kcal – 95

UŽKANDŽIAI



TRINTA VARŠKĖ SU RAUDONAISIAIS SERBENTAIS, OBUOLIAIS IR ŠILAUOGĖMIS

(TK Nr. Se-U6)

Sudedamosios dalys: varškė, natūralus jogurtas, obuoliai, šilauogės, raudonieji serbentai, citrinos, cinamonas, mėtos.

[Isigyti](#)

100 g patiekalo maistinė ir energinė vertė:

B – 6,51 g R – 3,62 g A – 7,51 g Kcal – 89



TRINTA VARŠKĖ SU BANANAIS, OBUOLIAIS, ŠILAUOGĖMIS IR BRAŠKĖMIS

(TK Nr. Se-U7)

Sudedamosios dalys: varškė, natūralus jogurtas, obuoliai, šilauogės, bananai, braškės, sezamų sėklos.

[Isigyti](#)

100 g patiekalo maistinė ir energinė vertė:

B – 6,20 g R – 3,88 g A – 9,38 g Kcal – 97



JOGURTAS SU ŠILAUOGĖMIS, RAUDONAISIAIS SERBENTAIS IR CHIA SĖKLomis

(TK Nr. Se-U8)

Sudedamosios dalys: natūralus jogurtas, raudonieji serbentai, šilauogės, chia sėklos.

[Isigyti](#)

100 g patiekalo maistinė ir energinė vertė:

B – 3,41 g R – 3,19 g A – 4,80 g Kcal – 62



VAISIŲ IR UOGŲ ASORTI

(TK Nr. Se-U9)

Sudedamosios dalys: braškės, kiviai, melionai, apelsinai, vynuogės.

[Isigyti](#)

100 g patiekalo maistinė ir energinė vertė:

B – 0,85 g R – 0,35 g A – 10,98 g Kcal – 50



VARŠKĖS, JOGURTO, BANANŲ IR UOGŲ DESERTAS SU AVIŽINIAIS DRIBSNIAIS

(TK Nr. Se-U10)

Sudedamosios dalys: varškė, natūralus jogurtas, avižiniai dribsniai, sezamų sėklos, šilauogės, braškės, bananai.

[Isigyti](#)

100 g patiekalo maistinė ir energinė vertė:

B – 7,88 g R – 4,85 g A – 12,65 g Kcal – 126

UŽKANDŽIAI



TRINTA VARŠKĖ SU ŠILAUOGĖMIS IR BRAŠKĖMIS (TK Nr. Se-U11)

Sudedamosios dalys: varškė, natūralus jogurtas, šilauogės, braškės, mėtos.

[Isigyti](#)

100 g patiekalo maistinė ir energinė vertė:

B – 8,77 g R – 4,95 g A – 4,84 g Kcal – 99



JOGURTAS SU BRAŠKĖMIS, ŠILAUOGĖMIS IR GRAIKINIAIS RIEŠUTAIS (TK Nr. Se-U12)

Sudedamosios dalys: natūralus jogurtas, braškės, šilauogės, graikiniai riešutai.

[Isigyti](#)

100 g patiekalo maistinė ir energinė vertė:

B – 4,24 g R – 6,72 g A – 6,27 g Kcal – 103



VARŠKĖS, JOGURTO, VAISIŲ, UOGŲ IR AVIŽINIŲ DRIBSNIŲ DESERTAS (TK Nr. Se-U13)

Sudedamosios dalys: varškė, natūralus jogurtas, avižiniai dribsniai, sezamų sėklos, šilauogės, braškės, bananai, citrinos, kiviai, mėtos.

[Isigyti](#)

100 g patiekalo maistinė ir energinė vertė:

B – 7,59 g R – 1,32 g A – 12,49 g Kcal – 92



TRINTA VARŠKĖ SU RAUDONAISIAIS SERBENTAIS IR SAUSMEDŽIO UOGOMIS (TK Nr. Se-Gr14)

Sudedamosios dalys: varškė, natūralus jogurtas, raudonieji serbentai, sausmedžio uogos.

[Isigyti](#)

100 g patiekalo maistinė ir energinė vertė:

B – 8,01 g R – 4,33 g A – 13,16 g Kcal – 124



JOGURTAS SU AVIETĖMIS, SAUSMEDŽIO UOGOMIS IR CHIA SĖKLOMIS (TK Nr. Se-U15)

Sudedamosios dalys: natūralus jogurtas, avietės, sausmedžio uogos, chia sėklos.

[Isigyti](#)

100 g patiekalo maistinė ir energinė vertė:

B – 3,43 g R – 3,43 g A – 6,20 g Kcal – 69

UŽKANDŽIAI



JOGURTAS SU TRINTOMIS BRAŠKĖMIS, ŠILAUOGĖMIS IR CHIA SĖKLOMIS

(TK Nr. Se-U16)

Sudedamosios dalys: natūralus jogurtas, šilauogės, braškės, chia sėklos.

[Isigyti](#)

100 g patiekalo maistinė ir energinė vertė:

B – 3,32 g R – 3,21 g A – 5,42 g Kcal – 64



NATŪRALUS JOGURTAS SU CHIA, AVIETĖMIS, BRAŠKĖMIS IR ŠILAUOGĖMIS

(TK Nr. Se-U17)

Sudedamosios dalys: natūralus jogurtas, chia sėklos, sėlenų dribsniai, avietės, braškės, šilauogės.

[Isigyti](#)

100 g patiekalo maistinė ir energinė vertė:

B – 4,08 g R – 3,61 g A – 8,23 g Kcal – 82



ŠPINATŲ KEKSIUKAI (T)

(TK Nr. Se-U18)

Sudedamosios dalys: miltai, pienas, špinatai, bananai, kiaušiniai, sviestas, medus, kepimo milteliai, druska.

[Isigyti](#)

100 g patiekalo maistinė ir energinė vertė:

B – 7,34 g R – 8,10 g A – 41,39 g Kcal – 268