



**„Sveikatai palankus maistas. Maisto produktų ženklėjimas.  
Perdirbti ir neperdirbti maisto produktai.“  
2024 m. balandžio mėn. 4 d. 13:30 val.**

Nuotoliniai mokymai, per ZOOM platformą.

TOBULINIMOSI PROGRAMA Nr. 2022001TM (tobulinimo programos kodas METAS sistemoje 20677, modulis Nr. 2022001TM-02)

**Kam skirta?** Seminaras skirtas dietistams, asmens sveikatos priežiūros specialistams, visuomenės sveikatos priežiūros specialistams, maitinimo organizatoriams, technologams, sandėlininkams, virėjams, vykdančioms maitinimo organizavimą bei sveikatos priežiūrą ikimokyklinio ugdymo, socialinės globos, asmens sveikatos priežiūros, suaugusių asmens socialinės globos įstaigose.

**Kaina:**

- 80 Eur 1 dalyviui
- Registruojantis iki kovo 5 d. 70 Eur
- Registruojantis daugiau kaip 2 dalyviams – 70 Eur

\*\*\* Registracijos vėliausiai galima atsisakyti likus 3 dienoms iki renginio, vėliau pinigai už seminarą negrąžinami. Organizatoriai pasilieka teisę koreguoti seminaro programą.

**Registracija**  
(spausiti nuorodą)

**KONTAKTAI**

Telefonas: +370 685 72544  
el. paštas: info@tikramityba.lt  
www.sveikosmitybosstandartas.lt

**Dienotvarkė:**

**13:00 – 13:30 Registracija**

**13:30 – 14:30**

**Maisto produktų pasirinkimas.** Maisto sauga, kokybė, sveikatai palankumas – kaip tai suderinti gaminant? Sveikatai palankios mitybos kriterijai. Ar pasiūla atitinka paklausą?

**Maisto produktų ženklėjimas.** Teisingos informacijos apie maisto produktus pateikimas ant maisto produkto etiketės. Privaloma ir papildoma informacija. Maistingumo deklaracija. Ką ji parodo?

**Maistingumo ir sveikumo teiginiai.** Kokią informaciją suteikia maistingumo ir sveikumo teiginiai esantys ant maisto produkto etiketės. Padeda išsirinkti ar apgauna?

**14:30 – 14:45 Pertrauka**

**14:45 – 16:00**

**Sveikatai palankumo simbolio, Rakto skylutės, atitikties kriterijai.**

**Ekologiškas = sveikatai palankus?** Ar visi ekologiški produktai yra sveikatai palankūs, kokią informaciją suteikia ekologiškumo ženklas?

**Techninio proceso įtaka kenksmingų medžiagų susidarymui.**

**Maisto įvairovė.** Maisto produktų vartojimo dažnumas. Kodėl svarbu užtikrinti sveikatai palankaus maisto įvairovę ir vandens vartojimą mityboje?

**Diskusija, klausimai atsakymai.**