



## *Projekto veikla*

### ***Konkursas – „Sveikatiados užkandžių fiesta”***

#### **KONKURSO NUOSTATOS**

***Konkurso trukmė – 2024 m. spalio 1 d. – 2025 m. sausio 20 d.***

Konkursas „Sveikatiados užkandžių fiesta” skirtas ugdyti vaikų sveikatai palankios mitybos įgūdžius, skatinti rinktis sveikatai palankius užkandžius.

#### **I. BENDROSIOS NUOSTATOS**

1. Konkurso „Sveikatiados užkandžių fiesta“ nuostatai reglamentuoja konkurso tikslą, organizavimą, konkurso darbų pateikimo tvarką ir sąlygas.
2. Konkurą organizuoja VšĮ „Tikra mityba“ (programa „Sveikatiada“).
3. Konkurse gali dalyvauti visos Lietuvos ir užsienio lietuvių ikimokyklinio, bendrojo ugdymo ir vaikų socialinės globos įstaigų bendruomenės.
4. Konkurso laikotarpis: 2024 m. spalio 1 d. – 2025 m. sausio 20 d.

#### **II. KONKURSO ORGANIZAVIMO NUOSTATOS**

5. Pirmiausia, konkurso dalyviai turi susipažinti su projekto „Sveikatiada“ pateikta konkurso medžiaga, įsisavinti konkurso sąlygas.
6. Susipažinus su konkurso svarba, ugdymo įstaigų atstovai kviečiami paskatinti bendruomenės imtis sveikatai palankių užkandžių kūrimo proceso.
7. Konkurso dalyvių prašoma sugalvoti, pagaminti ir pasidalinti sveikatai palankių užkandžių variantais. Prašoma pateikti užkandžio receptūrą ir technologinį aprašymą. Užpildyti konkurso nuostatuose pateiktą paraišką (1 priedas) bei atsiųsti nuotraukų ar vaizdo įrašų pademonstruojant užkandį ir kaip sekėsi dalyvauti konkurse.
8. Konkurso dalyvaujančių ugdymo įstaigų paraiškas ir vaizdinę medžiagą reikia atsiųsti el. paštu [koordinatorius@sveikatiada.lt](mailto:koordinatorius@sveikatiada.lt)

9. Viena ugdymo įstaiga gali pateikti kelias paraiškas.
10. Konkursui paraiškas ir vaizdinę medžiagą galima siųsti iki **2025 m. sausio 20 dienos, 17 val.**
11. Mokyklų išlaidos, susijusios su konkursu, neatlyginamos.
12. Visi konkurso dalyviai gaus padėkos raštus.
13. Konkurso nugalėtojai bus apdovanoti projekto „Sveikatiada“ partnerių įsteigtais prizais.
14. Konkurso taisyklės privalomos visiems konkurso dalyviams. Organizatorius pasilieka teisę jas keisti žaidimo eigoje be išankstinio pranešimo.
15. Žaidimo organizatorius turi teisę vienašališkai nutraukti žaidimo vykdymą dėl nenugalimos jėgos poveikio padarytų pažeidimų, apie tai nedelsiant paskelbęs interneto tinklapyje.
16. Organizatorius neatsako už internetinio ryšio trikdžius. Atsiradus techniniams nesklaidumams, keliantiems kliūtis organizuojamo žaidimo vykdymui, organizatorius deda visas galimas pastangas kuo greičiau jas pašalinti.
17. Konkurso dalyviai, siųsdami paraišką bei nuotraukas sutinka, kad jų atsiųsta medžiaga būtų naudojama vykdant švietėjišką veiklą, publikuojami viešai visuomenės informavimo priemonėmis (projekto tinklapyje [www.sveikatiada.lt](http://www.sveikatiada.lt), Facebook puslapyje, ir kt.).

### **III. SPECIALIOSIOS NUOSTATOS**

18. Užkandžiuose draudžiama naudoti šias maisto produktų grupes:
  - bulvių, kukurūzų ar kitokie traškučiai;
  - kiti riebaluose virti, skrudinti ar spraginti gaminiai;
  - saldainiai;
  - šokoladas ir šokolado gaminiai;
  - valgomieji ledai;
  - pieno produktai ir konditerijos gaminiai su glajumi, glaistu, šokoladu ar kremu;
  - pieno produktai su alyvpalmių aliejumi;
  - maisto produktai, papildyti B grupės vitaminais;
  - sultinių, padažų koncentratai;
  - padažai su spirgučiais;
  - šaltai, karštai, mažai rūkyti mėsos gaminiai ir mėsos gaminiai, kurių gamyboje buvo naudojamos rūkymo kvapiosios medžiagos;
  - rūkyta žuvis;
  - konservuoti mėsos ir žuvies gaminiai;
  - strimelės, pagautos Baltijos jūroje;
  - nepramoninės gamybos konservuoti gaminiai;
  - mechaniškai atskirta mėsa, žuvis ir maisto produktai, į kurių sudėtį įeina mechaniškai atskirta mėsa ar

žuvis;

- subproduktai ir jų gaminiai (išskyrus liežuvius ir kepenis);
- džiovėseliuose volioti ar džiovėseliais pabarstyti kepti mėsos, paukštienos ir žuvies gaminiai;
- maisto papildai;
- maisto produktai, pagaminti iš genetiškai modifikuotų organizmų (toliau – GMO), arba maisto produktai, į kurių sudėtį įeina GMO; maisto produktai, į kurių sudėtį įeina iš dalies hidrinti augaliniai riebalai.

#### **IV. BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS**

19. Viso konkurso metu ugdymo įstaigos yra kviečiamos įsitraukti užkandžio kūrimo procesą ir sukurti patiekalą, kurį noriai valgytų ugdymo įstaigos auklėtiniai.
20. Konkurso laimėtojai bus išrenkami atsižvelgiant į šiuo kriterijus:
  - Užkandžio atitikimas vaikų tvarkos aprašui;
  - Sveikatai palankių maisto produktų pasirinkimas;
  - Originalumas;
  - Kūrybiškumas;
  - Estetiškumas.
21. Susumavus visus rezultatus, konkurso laimėtojai bus paskelbti 2025 m. sausio 30 - 31 dienomis. Komisiją sudarys projekto „Sveikatiada“ atstovai.

## Konkurso dalyvių paraiškos forma

Prie siunčiamos paraiškos prašome prisegti nuotraukų ar vaizdo įrašą 😊

<i>Oficialus ugdymo įstaigos pavadinimas:</i>	
<i>Konkurse dalyvavusių vaikų, tėvelių ir pedagogų skaičius:</i>	
<i>Pedagogo kontaktinė informacija: Vardas Pavardė</i>	
<i>Telefonas</i>	
<i>El. paštas</i>	
<i>Užkandžio pavadinimas:</i>	
<i>Užkandžio receptūra:</i>	
<i>Užkandžio gaminimo eiga:</i>	

Užpildyta paraišką siųsti el. paštu [koordinatorius@sveikatiada.lt](mailto:koordinatorius@sveikatiada.lt)

